



**MARGRITE  
KALVERBOER**

**Kinderombudsvrouw**

“Gemeentes zouden iemand met verstand van kinderen moeten betrekken bij de besluiten die ze nemen. Zorg er als overheid voor dat ouders van kinderen die in een achterstands-situatie zitten niet ieder jaar opnieuw alle aanvragen moeten invullen. Van velen wéét je al dat hun situatie niet zomaar verandert.

Kinderen leven in dit gebied vaker dan elders in armoede van generatie op generatie. Dat is landelijk niet de grootste groep van kinderen in armoede, maar deze groep vereist wel een andere aanpak: deze kinderen moet je perspectief bieden, laten zien dat het ook anders kan. Ouders die geen toekomstdromen hebben, kunnen dat hun kinderen vaak ook niet meegeven. Dat moeten anderen dus doen.” ♦

## EEN GOEDE START VOOR DE VOLGENDE GENERATIE VEENKOLONIALEN

**Een pas bevallen moeder vindt zichzelf de laatste tijd somber. Erg somber zelfs. In de Samen Zwanger-groep hebben ze het bij de verloskundige uitgebreid over hormoonwisselingen gehad en hoe je lichaam in de war kan zijn na een bevalling.**

Maar dit voelt anders. Toch maar even naar de huisarts. En dan blijkt dat ze inderdaad richting een depressie schuift. “Ze herkende zelf dat het anders was en ze vertrouwd het niet. Nu was ze er op tijd bij.” Paul Asbreuk ziet dat de moeder-groepen van Samen Zwanger effect hebben. Hij is er trots op. “Anders was deze jonge moeder misschien in een depressie geraakt en was daarna pas hulp in het gezin gekomen. Dat heeft ze nu zelf voorkomen.”

Door meer aandacht voor preventie heeft Goede Start kwetsbare gezinnen eerder in beeld en kunnen ook zij een goede start krijgen. Volgens Anita Bats, die de opleiding Ervaringsdeskundige Armoede en Sociale Uitsluiting volgt en in het social team van Menterwolde zit, geeft

Goede Start deelnemers het vertrouwen om moeilijke situaties bespreekbaar te maken en elkaar daarin te kunnen ondersteunen en motiveren. “Het belangrijkste aan Goede Start is dat er naar alle aspecten van de levensloop gekeken wordt. Er worden trajecten voor kwetsbare gezinnen opgestart en daarop wordt de hulpverlening aangepast. Zo kan het gezin gaan groeien in hun eigen kracht.”

Tamara Dickhoff, opgeleide Ervaringsdeskundige en vrijwilliger bij Goede Start, vindt het doorbreken van generatiearmoede heel belangrijk. Ze probeert de stem van kwetsbare gezinnen te vertegenwoordigen. “Je hebt geld nodig om te kunnen leven, maar niet om gelukkig te zijn.” Om een generatie te veranderen heb je een generatie de tijd nodig, dat gaat niet van de ene op de andere dag. Dat wordt ook benadrukt tijdens contact met onder andere gemeenten en zorginstellingen. “Je moet telkens benoemen dat wanneer je een verandering teweeg wilt brengen, je dit een generatie lang moet kunnen waarborgen”, aldus Tamara Dickhoff.

Als professionals in de zorg kan je heel veel praten over een gezin dat ondersteuning nodig heeft. Gelukkig zie je steeds meer dat het gesprek met het gezin aan de eigen keukentafel gebeurt, en dat ze daarna de goede ondersteuning op maat krijgen. Zo werken we toe naar een toekomst waar een goede start voor iedereen vanzelfsprekend is. ♦

**“Om een generatie te veranderen heb je een generatie de tijd nodig, dat gaat niet van de ene op de andere dag.”**

## TAALKANS



Mensen die moeite hebben met lezen, schrijven en taal worden door de inzet van onder andere taalcoaches en taalvrijwilligers geholpen. Met het accent op gezondheidsvaardigheden richt Taalkans zich op het snel en duurzaam aanpakken van laaggeletterdheid. ♦