



Taalkans

Basisvaardigheden in de Veenkoloniën

Presentatie 29 november 2018



Taalkans 2017/2018 – St. Lezen & Schrijven

Anita Westhuis - Projectleider

Celia van der Wagt - Taalregisseur

Hoofddoel: bijdragen aan verkleinen gezondheidsverschillen
in het gebied de Veenkoloniën

Taal is de basis, vandaar de naam "Taalkans"



Definitie laaggeletterdheid

Geletterdheid is het kunnen toepassen in het dagelijks leven van ***luisteren, spreken, lezen, schrijven, rekenen en digitale vaardigheden.***





Wat hebben we zoal gedaan?

1. Opzetten en intensiveren van taalsamenwerkingen in de Veenkoloniën
2. Verbinding leggen met alliantiepartners (uit zorg, onderwijs, dienstverlening)
3. Focus op bereiken van speciale doelgroepen binnen het sociale domein
4. Verbinding met gezondheid



De Veenkoloniën

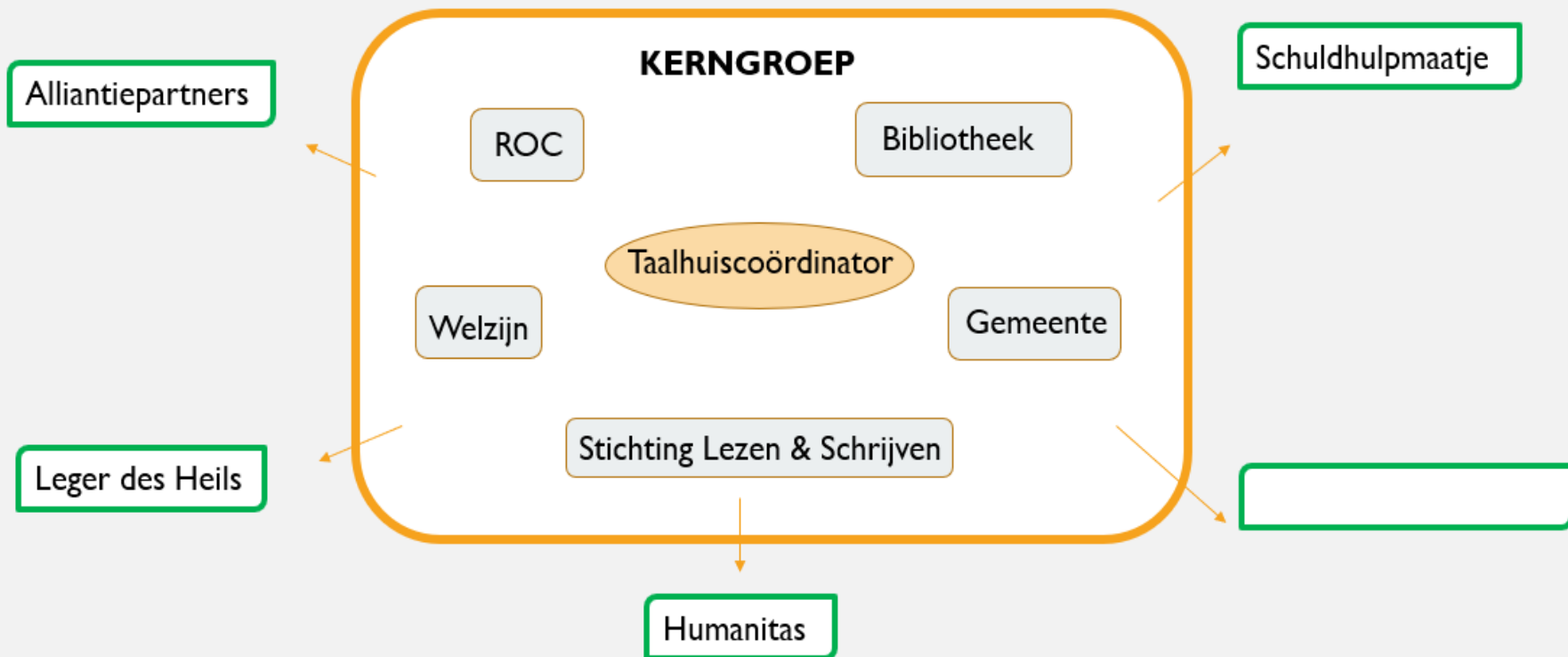
11 gemeenten

475.000 inwoners





TAALSAMENWERKING





Taalhuis

- Wat is een Taalhuis?
- Taalhuis matcht deelnemers aan vrijwilligers
- Uitgangspunt: de vraag/behoefte van de deelnemer
- Begeleiding 1 op 1 of in kleine groepjes (non-formeel)
- Materialen/leescafe's/praatcafe's

Filmpje Taalhuis Oldambt





Een paar concrete resultaten

1. Inmiddels taalsamenwerkingen/taalhuizen in alle 11 gemeenten
2. Interne taalhuizen/(taal)trajecten bij sociale werkvoorzieningen: bijv. BWRI en Alescon Hoogeveen.
3. 15 groepen Voel je goed!, o.a. bij Wedeka, gemeente Hoogeveen, Emmen, Veendam, Pekela en Midden-Groningen



Voel je goed!





Voel je Goed!

❑ Project **gezondheidsvaardigheden**

❑ **Gezondheidsvaardigheden (GV):**

Het verkrijgen, begrijpen, beoordelen en toepassen van informatie over gezondheid, ziekte en zorg

❑ In NL heeft 29% lage GV, Geletterdheid speelt een belangrijke rol!! In NL is 1 op de 6 mensen Laaggeletterd





Voel je Goed!

- ❑ Voor mensen die:
 - willen werken aan een gezonder gewicht en/of
 - tips/adviezen hierover willen in begrijpelijke taal
- ❑ Duur: 20 weken, 1 dagdeel per week, gedragsverandering kost tijd
- ❑ Inhoud: wekelijkse lessen van ca. 3 uur in groepje van 4 personen van een vrijwilliger en individueel 4 à 5 consulten diëtist
- ❑ Doel: je gezonder voelen, meer bewegen, afvallen, werken aan taalvaardigheden



Deelnemers na Voel je Goed!

"Ik kookte altijd met potjes en flesjes. Toen ik leerde wat erin zat, dacht ik: dat doe ik niet meer!"

"Ik heb 54 jr moeite gehad met gezond leven en opeens beseft je waar je mee bezig bent geweest"

"Ik heb vriendschappen opgedaan, alles was bespreekbaar"

"Ik ben veel kritischer geworden op wat ik koop en eet."

"Ik hoef niet aan de medicijnen voor diabetes."

"Ik ben weer veel meer gaan bewegen."



Drie vragen

1. Ken je mensen (bijv. in je werk) die iets aan Voel je goed! kunnen hebben?
2. Hoe kun jij ons helpen om mensen te vinden die iets kunnen hebben aan Voel je goed?
3. Hoe kunnen wij jou helpen, zodat meer mensen kunnen deelnemen aan Voel je goed?



Vragen?

Contactgegevens:

anitawesthuis@lezenenschrijven.nl

06-45286529

celiavanderwagt@lezenenschrijven.nl



Jan – deelnemer Taalhuis

